



Un soin

juste pour soi

Caché à la rue de Bourg, au cœur du centre ville de Lausanne, Soin pour soi est un institut pas comme les autres. On y va pour se faire belle, mais aussi et surtout pour se détendre. Un peu comme une thalasso, mais seulement pour quelques heures. Fabienne Viano, la maîtresse des lieux, est bio-esthéticienne et thérapeute. Adoptant une approche holistique, elle propose des soins et des massages de différentes techniques venues d'ailleurs: elle a suivi des cours en Australie pour devenir esthéticienne et maquilleuse. Puis, lors d'un long séjour en Inde, elle a appris les techniques de massage ayurvédique. Pour ne pas en rester là, dès son retour en Suisse, elle a continué sa formation en ayurvéda et elle s'est formée en parallèle aux massages classiques et à la réflexologie. Un panel très large qui prend en compte le corps dans son entier. Pour les soins esthétiques, Fabienne Viano n'utilise que des produits bio des marques Dr. Hauschka et Phyt's. Juste pour se faire envie: Le rituel Makalia dure deux heures et demie et consiste en un gommage du dos, une application de compresses d'herbes chaudes sur le corps et un massage balinaï. Dépaysement et relaxation garantis.

Soin pour soi, rue de Bourg 8 à Lausanne, tél. 079 293 88 58
ou renseignements sur: www.soin-pour-soi.ch